

絃をはじけば癒しの音
目から、耳から、指先から心地よい刺激
お琴を弾いてみませんか♪

人生100年
お琴で元気に♪

オレンジカフェ お琴を弾こう♪

10/28 水

10:30～11:30

お琴が初めての方も
お気軽にどうぞ♪



場所：与野本町コミュニティセンター
第1・2会議室（P有、駅から徒歩5分）
費用：200円/1人（茶菓代として）
※おひさまは無料
定員：6組程度（先着順）
対象：認知症の方とご家族、介護者の方、
認知症や高齢化社会に関心のある方など
申込：右のQRコードから

お申込み



お子さま連れの
参加も歓迎♪

秋の唱歌や、懐かしい曲をご用意します。
演奏を聴いたり、ご自身で弾いたり、口ずさんだり……。
ペーパーゲームなどもご用意しています。
お茶とお菓子を囲んで、秋のひとときをお琴の音色とともに過ごしてください。
※力の弱い方でも音が出せるように、ピックをご用意しています。

主催 オレンジパートナー さっちー

家族が認知症や病気によって生活が一変する様子を身近で見てきたことから、年齢を重ねても、その人らしく豊かな生活を送れる社会になればいいなと思うようになりました。また、私自身、50歳を前にお琴を習い始め、お琴の音色に癒されることを実感しました。

そんな経験から、認知症の方も、ご家族や介護をされている方も、心地よいお琴の音色を聴きながら、ほっと心が和らぐ時間をつくりたいと思っていました。

今回は、第1回目の開催です。どうぞお気軽にお越しください。

ボランティア活動の記録

