



体操やボーリングで気軽に
楽しくカラダを動かしましょう！



ヒューマン オレンジカフェ

in 武蔵浦和の宿

参加
無料

開催日

隔月第2火曜日

13:30~15:00

※今年は2月から偶数月です

会場

ヒューマンライフケア武蔵浦和の宿

さいたま市南区根岸5丁目2番15号

アクセス

JR「浦和駅」西口よりバス「白幡」下車 徒歩5分

JR武蔵野線・埼京線「武蔵浦和駅」より徒歩13分

JR武蔵野線・京浜東北線「南浦和駅」より徒歩18分



認知症の方も、障害のある方も、そうでない方も、すべての人が安心して暮らし続けられる地域づくりを目的に「ヒューマン オレンジカフェ」を開催しております。

ヒューマンオレンジカフェでは**ビデオゲーム**を使つての**ボーリング**や**カラオケ**

百歳体操 **演奏会** などを行っております。

お菓子やお茶を楽しみながら、どなたでも楽しめますので、ぜひお気軽にご参加ください！



介護相談会開催中！



ヒューマンオレンジカフェと併せて介護相談会も同時開催しております。

認知症の方への対応が分からない…どこに何を相談すればいいの…介護の方法を教えてほしい など
お気軽にお越しいただき、なんでもご相談ください。

【主催】ヒューマンライフケア株式会社 【後援】シニアサポートセンター ハートランド浦和

【医療連携】たかだ内科クリニック 院長 高田 稔和先生

【お薬相談】マエノ薬局

「ご予約」「ご相談」は下記よりお気軽にお問い合わせください。

☎ **048-864-6220**

【受付】

9:00~18:00

ヒューマンライフケア武蔵浦和の宿

検索

<https://kaigo.human-lifecare.jp>



オレンジカフェ

認知症カフェ とは



「認知症カフェ」はオランダで始まった「アルツハイマーカフェ」を源流として、世界各国に様々な形で広がっていきました。

日本では、2012年の認知症施策推進5か年計画（オレンジプラン）にて初めて明記され、続く認知症施策推進総合戦略（以下、新オレンジプラン）では、全市町村設置を目指すことが示されました。

新オレンジプランでは「認知症の人の介護者の負担を軽減するため、認知症初期集中支援チーム等による早期診断・早期対応を行うほか、認知症の人やその家族が地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う認知症カフェ等の設置を推進する。」とされ、家族支援と初期の認知症の人の支援の場となることも想定されています。

小規模多機能型居宅介護とは？

介護が必要となった後も、住み慣れたご自宅や地域で末長く暮らし続けられるように、「通い」「宿泊」「訪問」の3サービスを24時間・365日いつでも必要な時に組み合わせて利用できる介護サービスです。月額定額制のため、どれだけ利用しても介護保険の利用限度額を超えてしまう心配はありません。介護度が中重度の方、認知症の方も安心してご自宅での生活を続けて頂けるようサポートします。



グループホームとは？

掃除・洗濯・お料理などの家事をスタッフと一緒にしながら、5～9人程度の少人数ユニットで共同生活を送る「認知症対応型共同生活介護」施設です。家庭的な雰囲気の中、それぞれ掃除や洗濯などの家事を役割を持って行うなど、住み慣れた地域で自宅と同じように過ごすことにより認知症の進行や症状を抑え、家族介護の負担を軽減することが期待されています。



小規模多機能型 ヒューマンライフケア武蔵浦和の宿

☎ 048-864-6220

グループホーム ヒューマンライフケア武蔵浦和グループホーム

☎ 048-872-9700

←ヒューマンライフケアオリジナル
脳トレBOOK「大人の学習帳」
ご希望の方にプレゼント！

※無くなり次第終了

武蔵浦和の宿



武蔵浦和
グループホーム



※最新情報はホームページよりご確認ください！