

オレンジカフェ IN 指扇公民館

オレンジカフェとは？

認知症になると様々な理由からご自宅に閉じこもる生活になりがちです。実は認知症の方こそ外出するのは大切！誰でも安心して外出できる場所。それがオレンジカフェです。

当事者の方、ご家族の方、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、互い交流することができる集いの場を目指します。

申込	日付	ミニ講座 内容	講師
	7/2 (木)	楽しく笑って脳の活性化!! 認知症予防ゲーム	認知症予防ゲーム リーダー 白石 裕里子 先生
	10/1 (木)	手話ダンスをご一緒に!	手話ダンスグループ アイリス
	12/3 (木)	(仮) みんなでやろう! 腰痛予防ストレッチ	ライフホーム訪問看護リハビリ ステーション 理学療法士 西川 光太郎 先生

時間：13:30～15:00

定員：各回 15名（事前予約制） 参加費：無料

場所：指扇公民館 1F コミュニティルーム

さいたま市西区西大宮2-1 3-1

※上履きをご持参ください。



問合せ・申込先 シニアサポートセンター三恵苑

電話 048-620-1312/ FAX 048-782-5751



ホームページ



インスタ

オレンジカフェ申込書

お名前:

連絡先:

7/2 認知症予防ゲーム

10/1 手話ダンス

12/3 ストレッチ