

皆さんの絵画や作品などの自信作をお持ち寄ってください。会場にて展示させていただきます。

お

ん

か

れ

じ

ふえ

ウエスト

おれんじかふえは認知症の方やそのご家族、地域の住民の方々、どなたでもご自由に参加できる集いの場です。

悩みごとの相談、情報交換、介護負担感の軽減など、お茶を飲みながらおしゃべりしませんか。

今回は、講演や体操も行います。まずはお気軽にご参加ください。軽食やドリンクをご用意してお待ちしています。

11月29日（土）14：30—16：00

西部総合病院 1階ロビー

さいたま市桜区上大久保 884

参加費

無料

～申込み・お問い合わせ～

地域包括支援センター西部総合

TEL 048-816-4503

FAX 048-816-4504

メール seibu-houkatu@skmg.jp

当日参加も可能ですが、できるだけ申し込みをお願いします

共催 地域包括支援センター西部総合／西部総合病院

＝ 内 容 ＝

○講 演

『フレイルって知ってますか』

講師 西部総合病院

循環器内科 宇賀田 裕介先生

○座談会

○体 操