

サロン

とまり



7月は花かごを作ります



体操

「とまり木」は認知症とそご家族、地域の方誰でも気軽に参加できるサロンです。体操や手工芸をしたり、コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみませんか？



もの作り



レクリエーション



おしゃべり
情報交換

7月19日

日時

第3土曜日

午後2時00分～4時00分

場所

SOMPOケア そんぽの家S 大宮

宮原町3-374 【地図は裏面参照】

参加費

100円～500円（工作等内容による）

コーヒー代：100円～200円

主催

チームおれんじ宮原



お問い合わせ

シニアサポートセンター緑水苑

☎ 048-662-7350

【会場地図】

アドニスプラザ大宮

住所:埼玉県さいたま市北区宮原町3丁目374番地

