

# みんなの家・浦和南 オレンジカフェ



第3火曜日  
14:00~15:00に  
開催します



## オレンジカフェとは??

認知症の方やその家族、地域の方々、専門の方などが誰でも気軽に参加できる「つどいの場」です。

なんでも話せる息抜きの場として… 情報交換の場として…  
ただお茶が飲みたい… どんな方でも気軽にお越しくください。

## ~オレンジカフェの内容~

- ☆ 軽体操
- ☆ 合唱
- ☆ お茶会
- ☆ 談話 などなど

参加無料

## ドリンクメニュー

- ・オリジナルコーヒー
- ・玄米茶
- ・紅茶（ノンカフェイン）
- ・昆布茶

☆ちょっとしたおやつもあります。

〒336-0035 さいたま市南区松本3-9-3 みんなの家・浦和南

お問い合わせは 048-872-0100

担当：藤嶋