

大宮三橋オレンジカフェ



2025年6月25日(水)14:00~15:30

♪ ALSOKあんしんヨガ 14:30~



~開催予定日~

第2回 8月27日(水)

第3回 10月22日(水)

第4回 12月24日(水)

★原則、偶数月第4水曜日開催予定★

開催時間 14:00~15:30

開催場所 グループホーム
みんなの家大宮三橋

参加費 無料



オレンジカフェって何…?

認知症のシンボルカラーであるオレンジから名付けられています。

認知症の方やその家族、地域の方々、医療や介護の専門職等、誰でも気軽に参加できる「つどいの場」です。

認知症や介護に関する不安や悩み等の相談ができたり、安心して過ごせる地域とのつながりの場です。

何でも話せる息抜きの場として…、
情報交換の場として…、
気軽な気持ちで一度訪れてみませんか？



【開催場所】

グループホームみんなの家・大宮三橋

埼玉県さいたま市大宮区三橋2-795

☎ 048-631-0205

アクセス: JR大宮駅西口より西部バス
「中並木」下車、徒歩4分

