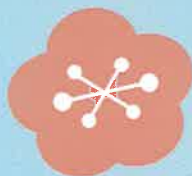


宮原町 松原 サロン



お散歩ついでに
いかがですか



お散歩休憩に

健康セミナー

みんなでお喋り

お気軽にご参加ください

健康相談

体や生活のお悩みを
薬剤師が伺います。



健康づくり

季節に合わせた
健康セミナーを開催！



サポート

お薬や健康の
「困った」を一緒に解
決します。



お散歩のあとに、お薬や健康のプロであるエムエム薬局のスタッフと一緒に、楽しく健康の知識を深めませんか？ 予約はいりません。
いつでもふらっと、お気軽にお立ち寄りください！



お問い合わせ

エムエム薬局

埼玉県さいたま市北区宮原町4-40-7

電話：048-651-2015

毎月 第4週 火曜日 開催

【5月：5月病対策】

「最近、やる気が出ない…」は心の黄色信号？

【6月：食中毒】

その残り物、ちょっと待って！梅雨の台所パトロール

【7月：熱中症】

「喉が渇く前」に対策を！室内でも油断禁物な熱中症対策

【8月：夏バテ】

残暑を乗り切る！夏バテ知らずの「食事と睡眠」のコツ

【9月：頭痛】

その頭痛、お天気のせいかも？秋の不調をスッキリ解消

【10月：咳】

「ゴホゴホ」を長引かせない！乾燥から喉を守る秋の養生法

【11月：インフルエンザ】

冬の猛威に備える！「うつらない・広げない」感染対策の鉄則

【12月：クリスマス】

1年頑張った自分にご褒美！みんなで楽しむ健康クリスマス会