

お気軽にご参加ください♪

ヒューマン オレンジカフェ

in 東中野自治会館

参加
無料

開催日

7月17日 木

14:00~15:00

暑さに負けない体を作りましょう！



会場

東中野自治会館（十王尊となり）

さいたま市見沼区大字南中野992

アクセス

国際興業バス・東武バス「小松台」下車、徒歩5分

国際興業バス「庚申塚」・「片柳郵便局」下車、徒歩10分

認知症の方も、障害のある方も、そうでない方も、すべての人が安心して暮らし続けられる地域づくりを目的に「ヒューマン オレンジカフェ」を開催します。

今回は『いきいき百歳体操の体験会』・・・「おもり」を使い筋肉を鍛える

ことによって、介護予防の効果が期待できる体操です。是非ご参加ください！

【主催】ヒューマンライフケア株式会社

【後援】見沼区南部圏域 地域包括支援センター 敬寿園

【講師】大宮共立病院 理学療法士 様

ご参加お申込み・お問合せはお電話・FAXで！

お電話

048-615-0382

FAX

048-615-1165

ヒューマンライフケア見沼グループホーム・宿
さいたま市見沼区南中野1038-1

【受付】9:00~18:00 担当：小川・高樋

FAXでお申込みの際は、下記をご記入の上
送信してください

代表者様 氏名

様

ご参加人数

名様

お電話

ご住所

「ヒューマン オレンジカフェ」とは？



ヒューマンライフケアは、認知症の人やその家族、
そして認知症に関心のある高齢者からお子様まですべての人が
地域の中で気軽に交流や相談ができる場として



「ヒューマンオレンジカフェ」を開催しています。

お茶を飲みながら、くつろいだ雰囲気の中で、認知症予防プログラムに取り組んだり、
認知症に関する講話や相談会も実施することで、

認知症について正しい理解を深め、悩みを抱える人を地域で支援する

「認知症にやさしい街づくり」を目指します。

Q

A

認知症の人やその家族以外でも参加できますか？

「ヒューマンオレンジカフェ」には、認知症の人やそのご家族だけでは
なく、誰もが訪れることができます。

認知症について知りたい、学びたい、考えたい。認知症になっても安
心して暮らし続けたい。そんな地域を作る場です。

Q

A

「オレンジカフェ」では、何が行われているのですか？

カフェや喫茶店のように、どのように過ごすかは自由です。

気軽にお茶やコーヒーを飲みながらお話をしたり、講話を聞いたり、
認知症についての情報を得たりすることができます。

Q

A

認知症の診断を受けているのですが、参加できますか？

ぜひお越しください！ご本人様が拒まれる際は、ご家族様だけでも参
加いただけます。日常生活を送るうえで不安なことやお困り事があれ
ば、専門職に相談することも可能です。

Q

A

いま利用している介護サービスや治療方針等についても 相談できますか？

もちろん、大丈夫です。どのようなことでも、リラックスした雰囲気
の中で気軽に専門職へ相談できます。

お話の内容や秘密も守ります。