



# チームおれんじ あん



お茶を飲みながらおしゃべりしたり  
ゆったりのんびりと楽しく過ごす場所です。  
だれでも参加できます。



今回は「笑いヨガ」をやりながら  
楽しく脳トレしましょう！

笑いヨガ(へっ)



〈日時〉 6月5日(金) 13:30~15:00

〈場所〉 和気ハウス大宮 北区日進町2-1-1

(地図:裏面にあり イオン大宮店北側の道路を東に向かい歩いていくと 左手にあります。)

〈参加費〉 200円

お問い合わせ、申し込み先

シニアサポートセンターゆめの園

TEL 048-653-0544



※当日体調がすぐれない時は参加を控えていただきますようお願い申し上げます。

