

知ろう 話そう 相談しよう

# オレンジカフェ はるおか

オレンジカフェ(認知症カフェ)は、  
認知症の方にとっては他の人と過ごせる居場所で、  
ご家族にとっては介護についての悩みを相談できる場所です。  
ゆったりとした雰囲気の中で気分転換してみませんか？

2024  
年度

参加費は  
無料です

定員制のため  
事前に申し込みを  
お願いします♪



## 対象の方

認知症の方、介護をするご家族

## 時間

14時~15時30分

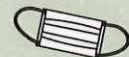
## 開催日

令和6年 4/17(水) 5/16(木) 6/19(水) 9/18(水)  
10/17(木) 11/20(水) 12/19(木)  
令和7年 2/12(水) 3/13(木)

## 内容

介護をしている方同士の情報交換  
季節の工作やクッキングレクなど認知症の方も  
一緒に参加できる内容を考えています。

当日は、マスクの着用を  
お願いします



お問い合わせ・お申し込みは、こちらから

お申込み



ホームページ



さいたまやすらぎの里シニアサポートセンター  
〒337-0004 さいたま市見沼区卸町 2-21-1  
☎ 048-680-3289(直通)  
✉ sy\_houkatu@anshin.or.jp

場所は

春おか広場の屋内です。

※時々、屋外など

