

2025 年度版

にこにこカフェ

月1で開催している、介護知識や情報をお伝えする地域交流

イベントです！ほっとひと息つきたい方、のんびりしたい方など

どなたでもお気軽にご参加下さい。みんなの居場所です。

※参加費は無料です。

■日時：毎月第4金曜日

< 詳細 >

■4/25, 6/27, 7/25, 9/26, 10/24, 1/23, 3/27

・・・時間：10:30～11:30

■5/23, 8/22, 11/28, 2/27

・・・時間：11:00～12:00

※万が一変更となった場合は適宜お知らせ致します。

元気あっぷ教室と合同開催の為、
時間が異なります。

◎元気あっぷ教室：10:00～11:00

◎にこにこカフェ：11:00～12:00

※両方 or どちらかみの参加でも OK
です

ご案内図



【問い合わせ・介護相談窓口】

シニアサポートセンター緑水苑

☎048-662-7350

【共催】

学研ココファンしらかば

〒331-0811

さいたま市北区吉野町 2-210-1