

知ろう 話そう 相談しよう

2026
年度

参加費は
無料です

オレンジカフェ はるおか

オレンジカフェ(認知症カフェ)は、
認知症の方にとっては他の人と過ごせる居場所で、
ご家族にとっては介護についての悩みを相談できる場所です。
ゆったりとした雰囲気の中で気分転換してみませんか？

定員制のため
事前に申し込みを
お願いします♪



対象の方

認知症の方、介護をするご家族

時間

14時～15時30分

※午前開催となる月があります。事前にご確認ください。

開催日

令和 8年 4/16(木) 5/21(木) 6/18(木) 9/17(木)

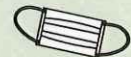
10/15(木) 11/19(木) 12/17(木)

令和 9年 2/18(木) 3/18(木)

内容

介護をしている方同士の情報交換
季節の工作やクッキングレクなど認知症の方も
一緒に参加できる内容を考えています。

当日は、マスクの着用を
お願いします



場所は
春おか広場の屋内です。

※時々、屋外など

お問い合わせ・お申し込みは、こちらから

お申込み



ホームページ



さいたまやすらぎの里シニアサポートセンター

〒337-0004 さいたま市見沼区卸町 2-21-1

☎ 048-680-3289(直通)

✉ sy_houkatu@anshin.or.jp

