

令和7年度 サロンはな



日時：毎月 第2金曜日

時間：14：00～15：30

場所：シニアふれあいセンター仲本荘
1階 コミュニティーホール



住所：さいたま市浦和区
東仲町28-15
参加費：無料

サロンはな(オレンジカフェ)とは？

オレンジカフェとは、認知症の方・介護されているご家族・地域住民など、どなたでも参加でき、交流することができる集いの場です。

サロンはなでは、体操や手品・脳トレ・歌・月替わりのトピックスをみんなで楽しんでいます。ぜひお気軽にお越しください。



..... 令和7年度日程

4/11

5/9

6/13

7/11

9/12

10/10

11/14

12/12

1/9

2/13

3/13



上履き・飲み物を
ご持参ください

..... 共催

サロンはな 協力会

シニアふれあいセンター仲本荘

シニアサポートセンター尚和園

.....

問い合わせ先：048-813-8915

(シニアサポートセンター尚和園)