令和8年度

ハートランド オレンジカフェ

参加者同士の交流や
認知症について気軽に
話せる場所です

場所　シニアふれあいセンター
サウスピア　7階 ホール

事前申し込み制
定員30名（先着順）

日時　毎月第3土曜日
14:00～15:30

※ 飲物、老眼鏡、筆記具、上履き、靴を入れる袋、
S字フックをご持参ください。
※ 発熱などの風邪症状がある時、体調不良時は
参加を控えてください。

4/18 ・ 5/16 ・ 6/20 ・ 7/18 ・ 8/15
9/19 ・ 10/17 ・ 11/21 ・ 12/19
令和9年1/16 ・ 令和9年2/20 ・ 令和9年3/20

お申し込み先
南区中部圏域シニアサポートセンター
ハートランド浦和
電話　836-2929